



# PROYECTOS DE SALUD EN GUATEMALA: TRABAJANDO CON COMADRONAS TRADICIONALES

## MILPA, Asociación para el desarrollo de las comunidades más desfavorecidas

### UN POCO DE HISTORIA

En el año 1993 la ONG guatemalteca "ASOCIACION PARA LA PROMOCIÓN Y EL DESARROLLO DE LA COMUNIDAD. CEIBA" inició un programa de **salud de la mujer** que se desarrolló en varios municipios del norte de Guatemala en el marco de un proceso de apoyo a población que retornaba tras 12 años de refugio en México provocado por la guerra que asoló el país desde los años 60. El trabajo comenzó apoyando a las **comadronas tradicionales** que son, de forma histórica, las responsables de la atención de la salud de las mujeres en estas aldeas. En el año 1995 se amplió el programa a la atención ginecológica y se comenzó a capacitar a promotoras de salud de la mujer y a poner en marcha clínicas específicamente para mujer. En el año 2010 se constituyó la "**ASOCIACION DE COMADRONAS HUEHUETECAS. LUNA**" que está haciendo el seguimiento de este programa. Hoy se trabaja en 7 clínicas de la mujer y 72 locales de comadronas que cubren aproximadamente a una población de 67.000 personas. El programa es llevado íntegramente por comadronas tradicionales y promotoras de salud de la mujer.



### ACTIVIDADES DE MILPA EN SALUD DE LA MUJER DESDE 2000

Apoyo mediante proyectos de Salud Comunitaria

- Líneas de trabajo:**
- A. Comadronas tradicionales
  - B. Promotoras de salud de la mujer
  - C. Atención a la salud de la mujer
  - D. Plantas medicinales
- Actividades de la línea: "Comadronas tradicionales"**
- o Reuniones mensuales de comadronas y promotoras
  - o Cursos a comadronas y promotoras
  - o Creación de fondo rotativo para equipo de parto
  - o Participación en encuentros nacionales de comadronas
- Actividades de la línea: "Atención a la salud de la mujer"**
- o Apoyo a clínicas de la mujer y locales de comadronas
  - o Consultas prenatales
  - o Consultas clínicas de la mujer



Comadronas de zona Mam, tras curso de capacitación

### Comadronas Tradicionales

Mujeres mayores de edad que atienden a las mujeres de su comunidad durante el embarazo, el parto y el puerperio. Han aprendido su oficio/artes de forma tradicional, es decir de madre a hija o abuela a nieta. No han sido nombradas, si no han conocido que ser comadronas era su destino por medio de sueños u otras señales interpretadas a veces por sacerdotes mayas. Conocedoras de plantas medicinales y otras prácticas de la Medicina Tradicional Maya.

### Funciones de las Comadronas Tradicionales

- > Detección del embarazo
- > Vigilancia del crecimiento de la altura uterina.
- > Revisión de la anemia.
- > Revisión de la hipertensión inducida por el embarazo.
- > Asistencia al parto.
- > Evaluación prenatal.
- > Control natalidad.
- > Puerperio.



### OBJETIVOS

- A. Capacitación y organización de comadronas tradicionales
- B. Capacitación y organización de promotoras de salud de la mujer
- C. Mejorar la atención al embarazo, parto y puerperio
- D. Poner al alcance la planificación familiar

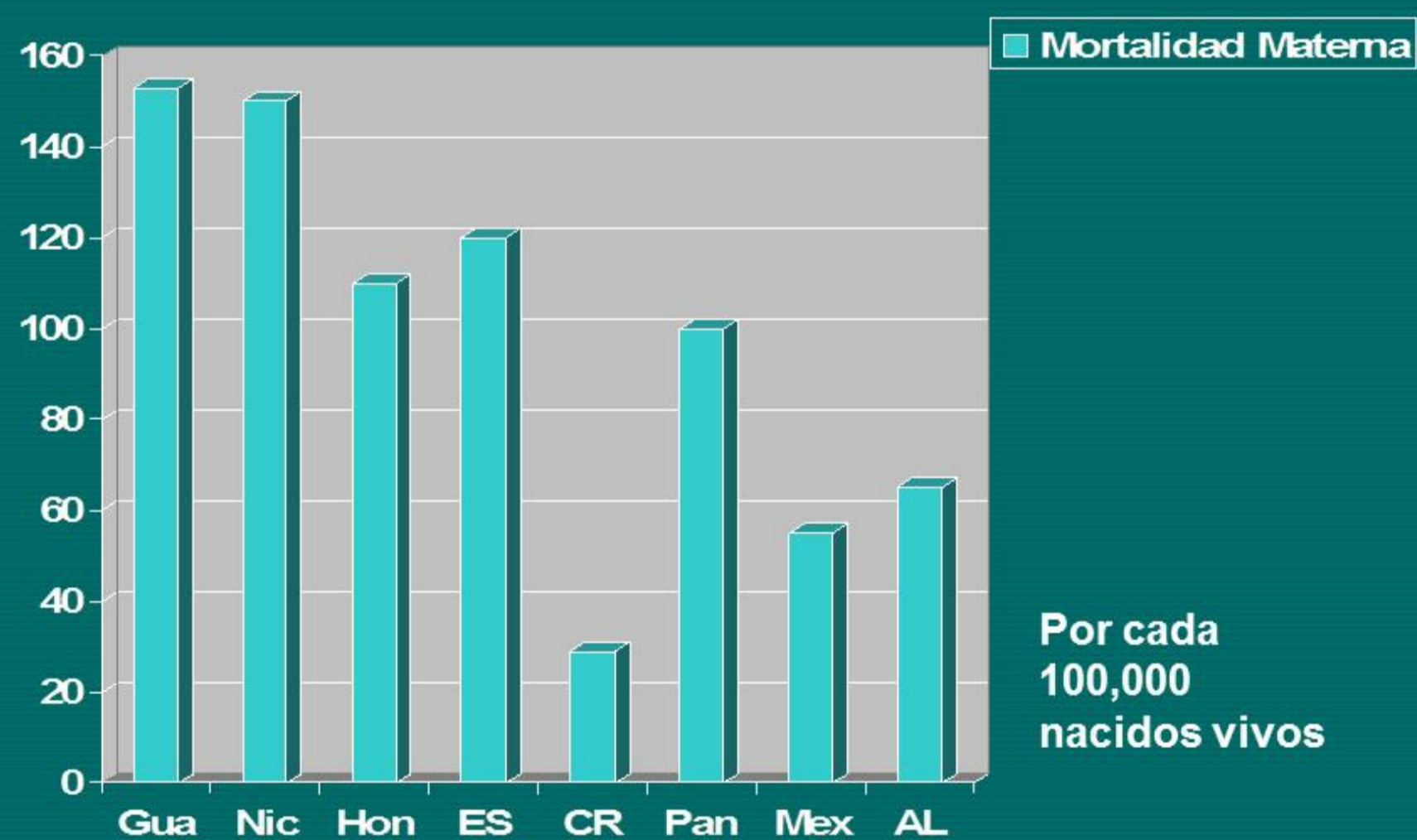
### Promotora de Salud de la Mujer

- > Es una persona que voluntariamente dedica parte de su tiempo a ayudar a su comunidad, promoviendo el mejoramiento de la Salud de las mujeres de dicha comunidad.



Kit, Turansa, zona Ixil

### LA REALIDAD DE GUATEMALA



Fuentes: aWDI, bMarques, 2003, and World Bank (2001) Social Safety Nets in Latin America and the Caribbean: Preparing for Crisis, cGuatemala, ENSMI 2002, Nicaragua, DHS 2001, El Salvador, FESAL 1998, Honduras, CDC 2001, Panamá, ENV, 1997, d CIEN para gasto público en educación, gasto público en protección social, y todos los indicadores de educación, únicamente asistencia social (World Bank (2000) Panamá - Poverty Assessment), fLoening, 2003, gDe Ferranti, et al., 2003, aWorld Bank, Edstats (2000).



Diosa Maya Ixchel



Glifo Maya de la LUNA

### GRUPO DE APOYO A COMITÉS LOCALES DE COMADRONAS

- X'JAW (mam)
- X'A'AW (q'anjo)
- CHL'ICH (chuj)
- Xha'aw (popti)

"LUNA"

Es una asociación fundada el 15 de febrero de 2011 en Chaculá, que está formada por compañeras que han trabajado en la capacitación y apoyo a las comadronas tradicionales de Huehuetenango



### ZONAS DE TRABAJO

#### ZONA Q' ANJOBAL

- Municipio de Barillas

#### ZONA CHUJ:

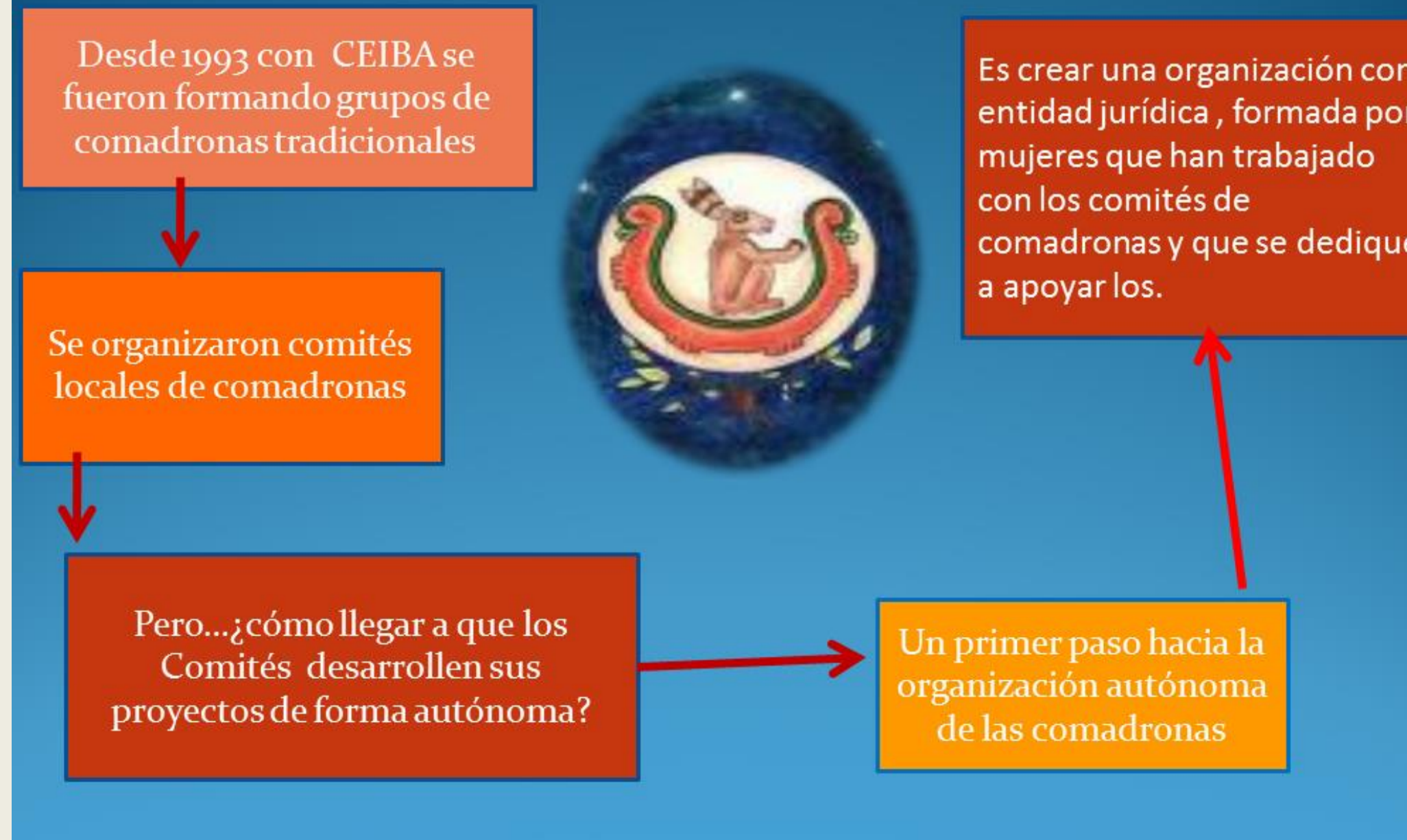
- Municipio de San Mateo Ixtatán
- Municipio de Nentón

#### ZONA MAM

- Municipio de Colotenango
- Municipio de San Pedro Necta
- Municipio de Santiago Chimaltenango

67000 personas 72 aldeas

### ¿Por qué formar Luna?



Asociación para el desarrollo de las comunidades más desfavorecidas

e-mail: milpa.burgos@gmail.com

