

## **VOLUNTARIOS DE MILPA. ACTIVIDADES EN NOVIEMBRE DE 2017**

El pasado mes de noviembre hemos tenido la ocasión de participar como voluntarios en las actividades de formación de promotores de salud y comadronas que organiza MILPA.

Gracias a Mónica, Ester y Joaquín habíamos elaborado minuciosamente un plan de actividades previo al viaje que incluía charlas, reuniones y capacitaciones con la participación de las comadronas de la Asociación 'LUNA' y de los promotores de salud de las Asociaciones 'APROSUVI', 'APROSCHUN' durante 2 semanas.

Para cumplir con mis objetivos del taller de capacitación de Ultrasonidos en embarazo he tenido el apoyo de la Dra. Lourdes Tarrega del Servicio de Obstetricia y Ginecología, Hospital Universitario de Burgos. Durante un mes previo a nuestro viaje a Guatemala la Dra. Tarrega me ha instruido en el manejo del equipo de Ultrasonidos que se emplea en la mujer embarazada, información valiosa que me ha permitido hacer el del taller de LUNA en Huehuetenango.

Mis conocimientos como Especialista en Neumología me han servido para el resto de los talleres en la Clínica de Chaculá.

A nuestra llegada a Guatemala nos recibieron dos hermosas personas como Erick e Isabel Sáez quienes nos han ofrecido su casa, comida y nos han ayudado en el tema logístico del viaje, por lo que somos muy agradecidos.

El primer taller lo celebramos en la sede de LUNA, con las magníficas comadronas de LUNA y el equipo de enfermeras y parteras profesionales de Luisa Morales. Lo que nos había impresionado fue lo madrugadoras y sacrificadas que son. Habían dejado a sus hijos y maridos, habían hecho cientos de km viajando en múltiples camionetas para poder asistir a nuestra capacitación. Ha sido una experiencia enriquecedora tanto para mí como para mi compañero Mikel, impartir las charlas. Hemos intercambiado conocimientos, yo por mi lado dando información sobre el manejo del ecógrafo y ellas por otro lado relatando sus experiencias en los partos y los problemas con los que se encontraban frecuentemente en ese momento. Y entre todos intentábamos aportar soluciones. A lo largo de todas las charlas mi compañero Mikel ha podido realizar múltiples fotos y videos que nos han servido como recurso audiovisual posterior para difusión de las actividades que organiza MILPA.

La segunda parte de los talleres se ha concentrado en la clínica de Chaculá con la ayuda de nuestro amigo y compañero Don Chepe Díaz, quien consiguió reunir a mucho promotores de APROSUVI Y APROSCHUN. Nos hemos encontrado con personas nobles, sacrificadas, con gran experiencia y afán de adquirir conocimientos. He disfrutado enormemente dando la capacitación ya que nunca había tenido un público tan atento, concentrado y 'absorbente' de información como los promotores de salud. Hecho que se corroboró cuando abrimos el turno de preguntas.

Al final de los talleres de capacitación de comadronas y de promotores el único deseo que se me quedó fue aportarles los conocimientos necesarios y lo que necesiten para que ellos puedan salvar a sus vecinos ya que nadie más puede hacerlo sea por falta de recursos, lejanía geográfica o desigualdad.

Y por último fue una grata experiencia asistir a la reunión de las comadronas incluyendo las más veteranas, celebrada en Yalambojoch. Gracias a nuestra amiga y compañera Petrona que nos

acogió en su casa de Yalambojoch e hizo que nos sintiéramos como en nuestra casa ofreciéndonos pan en el desayuno, cuando nosotros nos conformábamos con las tortillas de maíz. En la reunión de comadronas hemos aprendido sobre como atienden el parto y sobre el uso de las plantas medicinales para las dolencias de la mujer durante el embarazo y después del parto, charla que fue impartida por comadrona con muchos años de experiencia Doña María. En el mismo encuentro hemos asistido además al 'desfile' del precioso traje, que llevaban muchas de las comadronas, rico en colores, que forma parte de la vestimenta tradicional de la mujer maya y que añadió tanto color y vida a nuestra experiencia en Guatemala.

En resumen fue una experiencia que nos marcó y que ahora nos anima a seguir ayudando a través de la organización MILPA a la comunidad indígena maya tanto desde España como contribuyendo con nuevos talleres para comadronas y promotores en el futuro en Guatemala.

¡Muchísimas gracias a todos!

Aquí van algunas fotos de los talleres.



















